

本署檔號: (15) DH PHO/P5/797 Pt. 2

香港北角英皇道250號
北角城中心1706-09室
香港旅遊業議會
總幹事 陳張樂怡女士

陳女士：

預防登革熱

就本年香港出現多宗本地登革熱感染個案，我們希望透過 貴會向旅行社或旅客傳遞信息，以提醒旅客外遊時須保持警覺，預防感染或傳入登革熱。截至九月十三日，今年本地登革熱個案已累積至 29 宗。同期，衛生署亦錄得 77 宗外地傳入的個案。

登革熱是一種由蚊子傳播的疾病。登革熱在非洲、美洲、東地中海、東南亞和西太平洋等地區的過百個國家屬風土病。而本港外地傳入的登革熱個案，主要從印度尼西亞、泰國、菲律賓、印度、馬來西亞、越南及斯里蘭卡傳入。

旅客除了可在外地感染登革熱外，由於香港存有可傳播登革熱的白紋伊蚊，若蚊子叮咬了返港的患者後，再叮咬其他人，可形成第二代傳播。由於患者可以沒有病徵，帶有病毒的入境旅客若被白紋伊蚊叮咬，可將病毒傳播予其他人士。因此，從登革熱流行地區返港的旅客，應在返港後十四天內繼續使用昆蟲驅避劑，避免被蚊子叮咬。

登革熱的潛伏期為 3 至 14 天，通常為 4 至 7 天。病徵包括高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、嘔心、嘔吐、淋巴結腫脹以及出疹。雖然第一次感染登革熱的病情一般都較輕，病癒後



對該血清型病毒會產生終生免疫能力，但對其他三種血清型病毒只有部分和短暫的交叉免疫能力。若隨後感染其他血清型的登革熱病毒時，出現重症登革熱的機會則較高。重症登革熱是一種由登革熱所引起的併發症，病情比較嚴重，可導致死亡。

計劃前往登革熱流行地區的旅客，尤其是將會到訪印度尼西亞、泰國、菲律賓、印度、馬來西亞、越南及斯里蘭卡的旅客，應採取以下預防措施，避免被蚊子叮咬：

- 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣和長褲；
- 於外露的皮膚及衣服上搽上含 20%至 50%避蚊胺(DEET)成分的昆蟲驅避劑，並遵照產品標籤說明，於有需要時重複使用。孕婦和兩個月或以上的兒童可使用濃度上限為 30%的避蚊胺；
- 住宿於有空調或裝有防蚊網的地方。

外遊返港後，旅客若出現不適，應立即求診，並主動告訴醫生最近曾到的地方，以便醫生對潛在疾病及早作出診斷和治療。

如欲了解更多有關登革熱的資訊，請瀏覽衛生防護中心網頁和旅遊健康服務網頁 <https://www.chp.gov.hk/tc/features/38847.html> 和 <https://www.travelhealth.gov.hk>。

衛生署 署長

(何理明



醫生代行)

二零一八年九月十九日